

# Système d'Echange Local de Cergy-Pontoise



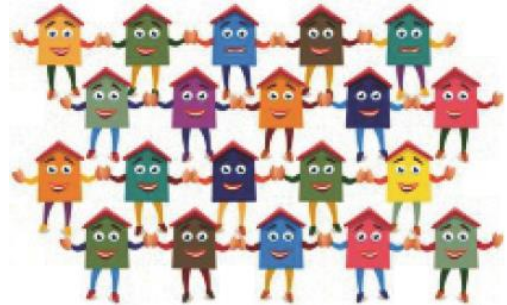
## UN S.E.L. : C'EST QUOI ?



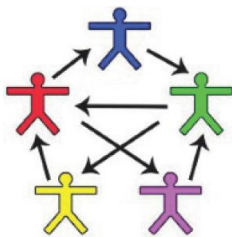
- Un système d'échange local qui permet d'échanger des services, des savoirs, des objets, des compétences avec une monnaie commune à tous les adhérents.
- Une structure reconnue et présente à la fois sur le plan local, départemental, national voire international.
- Des valeurs partagées basées sur la confiance, l'équité, la coopération, la proximité et la convivialité.

## LE S.E.L. DE CERGY-PONTOISE : POUR QUI ?

- Le S.E.L. de Cergy-Pontoise créé en 1995 est une association Loi 1901 qui s'adresse à tous les habitants des 13 communes de l'Agglomération et de communes proches.
- Le S.E.L. de Cergy-Pontoise permet d'échanger, entre adhérents, des services, des savoirs, des objets, des compétences à l'aide de la monnaie en cours (le clou).
- Le S.E.L. de Cergy-Pontoise s'appuie sur une volonté affirmée de démocratie et de participation « citoyennes »
- L'association est locale. Elle favorise les contacts humains de proximité afin de permettre aux adhérents de se rencontrer facilement, de se connaître et de développer des échanges confiants et solidaires.



## LE S.E.L. DE CERGY-PONTOISE : COMMENT ?



- Les échanges se font sur la base d'un consentement mutuel : chacun **AIDE** l'autre et pas forcément celui ou celle dont on a reçu l'aide..
- **EQUITABLE** : pas besoin d'être riche pour recevoir un service.  
« Je peins ta clôture, tu tailles les haies, elle répare la prise du frigo, il aide les enfants aux devoirs... » Une structure reconnue et présente à la fois sur le plan local, départemental, national voire international.
- **DURABLE** : les objets inutiles à certains membres sont échangés et ont une « seconde vie ».
- La valeur des échanges se traduit en temps (1 heure = 60 clous). 1 heure de jardin = 1 heure d'aide aux devoirs = 1 heure de ménage = 1 heure pour apprendre quelque chose de nouveau.

### Nos coordonnées :

Siège social : Maison des Touleuses  
20, Place des Touleuses 95000 CERGY

Contact : [seldecery@gmail.com](mailto:seldecery@gmail.com)

Président : **Marc MESSEANT**

Site internet : <http://seldecerypontoise.fr>