

TROC AUX PLANTES & OUTILS

LA LANTERNE BOURDONNE



ANIMATIONS & ATELIERS GRATUITS
JARDINAGE / DÉVELOPPEMENT DURABLE

MERCREDI 11 MAI, 15H À 18H
& SAMEDI 14 MAI, 15H À 23H

À LA MAISON DE QUARTIER
AXE MAJEUR - HORLOGE

+ d'infos auprès de la maison de quartier :
01 34 33 43 80 / accueil.amh@cery.fr



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

Mercredi 11 mai, 15h à 18h

- **Atelier coup de main** : participez à l'entretien de la serre avec le collectif de la Lanterne
- **Marché alimentaire & solidaire** organisé par La Sauvegarde 95 en lien avec des producteurs locaux qui vendent à prix coûtant de bons produits locaux et en circuit-court
- **Causeries bien-être** : échanges sur la diététique et la naturopathie, sur inscription, animé par Globe Croqueurs
- **Atelier bombes à graines** pour faire pousser des plantes partout en donnant plus de place à la biodiversité, sur inscription, animé par des habitants bénévoles
- **Atelier d'initiation au land art** : à partir d'éléments de la nature, on compose une œuvre éphémère intégrée dans le paysage, sur inscription, à partir de 6 ans
- **Atelier fabrication de lessive** sur inscription, à partir de 10 ans
- **Atelier compostage** : distribution de bio-seaux, formation et échanges avec les éco-ambassadeurs de la Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise
- **Exposition ludique Sur la route des épices et leurs bienfaits au quotidien** : valorisation du projet intergénérationnel animé par Sofia et les habitantes bénévoles

 CRÊPES & SMOOTHIES PAR LA SAUVEGARDE 95 ET GLOBE CROQUEURS 

Samedi 14 mai, 15h à 23h

Troc de plantes, de graines et d'outils de jardinage de 15 à 18h

- **Atelier consacré aux semis du potager** pour obtenir tous les secrets des jardiniers qui permettent de belles récoltes avec le collectif de la Lanterne
- **Atelier balcons nourriciers** : produire ses fruits et légumes dans un petit espace. L'association b.a.BA délivrera de nombreux conseils et astuces, inscription sur place
- **Atelier nutrition parents enfants** sur inscription, avec Globe croqueurs
- **Ateliers divers** : maquillage pour les enfants, cartographie participative, fresque participative et décoration de la grainothèque par le collectif de la Lanterne
- **18h30 à 19h30 - Spectacle de contes autour de l'environnement Chronique d'un chêne ordinaire** par la compagnie Art & Prémices, à partir de 6 ans, sur inscription à contact@collectif-la-lanterne.org ou au 06 15 63 59 09
- **20h à 21h15 - Boom box & scène ouverte** pour découvrir les talents locaux par la Ruche
- **21h15 à 23h - Soirée astronomie pour observer les étoiles** par Odyssee céleste, tout public

 BUVETTE, RESTAURATION & VÉLO SMOOTHIE PAR LA SAUVEGARDE 95 & LE COLLECTIF DE LA LANTERNE

INFOS PRATIQUES

Mercredi 11 et samedi 14 mai à la Maison de quartier Axe Majeur - Hortloge, 2 avenue du Jour à Cergy.

Toutes les animations sont gratuites. Infos et inscriptions auprès de la Maison de quartier : 01 34 33 43 80 - accueil.amh@cergy.fr