

# ÉCHAUFFEMENT *avant les JO* 2024

**TOUS LES DIMANCHES  
DE MAI À JUIN 2024**

9H-12H30

DEVANT L'OFFICE DE TOURISME  
PLACE DE LA PISCINE

PONTOISE  
*Vit* LES JO  
2024

PONTOISE  
Ville d'Art et d'Histoire

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

# ENEZ vous faire plaisir

SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## FAITES DU SPORT À VOTRE RYTHME SUR LES BORDS DE L'OISE

• Grâce à des ateliers en accès libre de :

- Basket-ball
- Tennis de table
- Volley-ball
- Badminton
- Rameur aviron
- Handball

• Des cours de gym en plein air proposés de 11 h à 12 h

• Un coach sportif diplômé d'État présent de 10 h à 12 h pour vous conseiller et vous proposer des exercices, des mouvements ainsi que des programmes adaptés à chacun

Accès libre et gratuit

Rens. : [sports@ville-pontoise.fr](mailto:sports@ville-pontoise.fr) / 01 34 43 35 46